

LEGA NAVALE ITALIANA

ENTE PUBBLICO NON ECONOMICO A BASE ASSOCIATIVA
ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE E DI PROTEZIONE AMBIENTALE

SEZIONE DI MILANO



SONO APERTE LE ISCRIZIONI PER IL CORSO DI ISTRUTTORE DI VELA BASE (ex Aiuto Istruttore)

“L’Istruttore di Vela – Base deve avere competenze utili a svolgere un’attività di assistenza e supporto tecnico a Istruttori di Vela Costiera e/o a Esperti Velisti LNI e/o Istruttori FIV. Chi consegue la qualifica di Istruttore di Vela Base non è autonomo e opera nella conduzione di attività di istruzione, di formazione tecnica e di assistenza sotto la supervisione di un Istruttore di qualifica superiore LNI o FIV e nel rispetto e nei limiti delle norme che disciplinano le scuole di vela e i Centri di Istruzione Nautica”.

A CHI È RIVOLTO IL CORSO?

Possono iscriversi al Corso coloro che

- abbiano compiuto 16 anni prima della fase di tirocinio del corso;
- siano cittadini italiani o di un Paese dell’Unione Europea con buona conoscenza della lingua italiana;
- abbiano un certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità;
- siano soci della LNI da almeno 1 anno
- abbiano capacità tecniche di conduzione di una barca a vela (autocertificazione tramite curriculum)
- sappiano nuotare (autocertificazione)

e NON abbiano ancora maturato i requisiti per accedere al corso successivo (Istruttore di Vela Costiera), ossia

- NON abbiano ancora compiuto 20 anni; o
- NON siano soci della LNI da almeno 2 anni consecutivi; o
- NON abbiano mai istruito in modo proficuo in un numero adeguato di corsi di deriva o NON abbiano maturato una notevole esperienza di navigazione a vela; o
- NON abbiano maturato le seguenti competenze trasversali:
 - Corso **Basic Life Support and Defibrillation (BLS-D)** da rinnovare ogni due anni;
 - Corso **Base di Meteorologia**, organizzato o proposto da una sezione LNI ;
 - Partecipazione ad almeno una **conferenza di cultura nautica** (necessario il rilascio di un attestato di partecipazione da parte della Sezione organizzatrice)
 - Partecipazione ad almeno una **conferenza di cultura ambientale** (necessario il rilascio di un attestato di partecipazione da parte della Sezione organizzatrice)

ORGANIZZAZIONE

Iscrizione: - Utilizzare il modello allegato e inviarlo per email a info@leganavale.mi.it o presentarlo direttamente alla Segreteria della LNI Milano.

Scadenza: - lunedì 4 dicembre 2017

Quota: - **Fase teorica**: 150,00 €, da versare entro la scadenza dell'iscrizione direttamente alla Segreteria della LNI Milano oppure tramite bonifico bancario (allegare copia del bonifico alla domanda di iscrizione) alle seguenti coordinate bancarie:

BANCA UNICREDIT IBAN IT24S0200801673000101728003

- **Fase pratica**: 150,00 €, da versare prima dell'inizio del modulo pratico con le stesse modalità di cui sopra

In caso di bonifico bancario specificare nella causale: *“Iscrizione Corso Istruttori di vela Base modulo teorico (o “pratico” per il secondo versamento)”*

Calendario: Fase teorica (modulo teorico)

- 6, 13, 20 dicembre 2017	ore 20.30/22.30	sede Milano (Viale Cassala, 34)
- 17, 24, 31 gennaio 2018	ore 20.30/22.30	sede Milano (Viale Cassala, 34)

Fase teorico/pratica (modulo pratico)

- 4, 11, 25 febbraio, 11, 25 marzo 2018	ore 10.00/17.00	Base Nautica Dervio
- 14, 21, febbraio, 7, 14, 21 marzo 2018	ore 20.30/22.30	sede Milano (Viale Cassala, 34)

FORMAZIONE

Il corso è suddiviso in:

- 20 ore (minimo) di Teoria
- 24 ore (minimo) di Pratica
- 70 ore (pari a circa 2 corsi settimanali) di tirocinio. Ogni candidato si farà rilasciare dal capo corso con cui si sia operato una dichiarazione che attesti le competenze didattiche e tecniche mostrate. Tale dichiarazione dovrà essere consegnata in originale, al momento della prova teorica di idoneità, al coordinatore del Corso di formazione.

La frequenza è obbligatoria. Le assenze non potranno essere superiori a 4 ore.

1. PRESENTAZIONE DELLA LNI E SUO SVILUPPO STORICO

2 ore - docente: Esperto Velista o Presidente di Sezione

- 1.1. Storia della Lega Navale Italiana
 - 1.1.1 Fondazione della Lega Navale Italiana e contesto storico
 - 1.1.2 Evoluzione storica della LNI - Storia della Sezione organizzatrice del corso

2. RESPONSABILITA' E SICUREZZA 1

2 ore - docente: Ufficiale Capitanerie di Porto o Esperto Velista

- 2.1 Regole generali per la navigazione a vela e a motore.
- 2.2 Responsabilità Civile e Penale dell'Istruttore di Vela (cenni)
- 2.3 Dotazioni di sicurezza

3. ORGANIZZAZIONE DI UN CORSO DI VELA

2 ore - docente: Esperto Velista

- 3.1 Organizzazione e gestione di un corso di iniziazione alla vela (scopi ed obiettivi)

4. METODOLOGIA DELL' INSEGNAMENTO 1

4 ore - docente: Esperto Velista

- 4.1 Metodologia dell'insegnamento: principi generali
- 4.2 Impostazione di una lezione
- 4.3 Gli obiettivi per insegnare l'autonomia velica agli allievi
- 4.4 La valutazione finale degli obiettivi stabiliti

5. EDUCAZIONE MOTORIA E PREVENZIONE

2 ore - docente: Formatore FIV o laureato in scienze motorie (o diplomato ISEF)

- 5.1 Sviluppo psicologico e apprendimento motorio:
 - 5.1.1. Caratteristiche generali dello sviluppo dell'infanzia
 - 5.1.2. Il ruolo dell'apprendimento nello sviluppo del bambino
- 5.2 Schemi motori di base: pre requisiti per coordinazione e multilateralità.
- 5.3 Esercizi per la motricità
- 5.4 Giochi ed esercizi di acquaticità e di ambientamento.

6. METEOROLOGIA NAUTICA 1

4 ore - docente: Meteorologo

- 6.1 Cenni di temperatura, umidità e pressione
- 6.2 Formazione del vento
- 6.3 Le brezze
- 6.4 Particolarità meteo del luogo in cui si sviluppano i corsi della Sezione
- 6.5 Scala Beaufort del vento e scala Douglas del mare
- 6.6 La rosa dei venti.

7. TEORIA E TECNICA DELL'IMBARCAZIONE A VELA 1

4 ore - docente: Esperto Velista o Istruttore di Vela Costiera

- 7.1 Effetti del vento sulle vele: portanza e resistenza
- 7.2 Effetti dell'acqua sulle appendici: portanza e resistenza
- 7.3 Centri di pressione (velico-deriva-gravità-carena): ricerca dell'equilibrio e disallineamento per condurre e manovrare (orzare, poggiare, virare, abbattere).
- 7.4 Le regolazioni base della vela: scotta, vang, cunningham e base (con possibile dimostrazione pratica).
- 7.5 Vento reale e vento apparente
- 7.6 Cenni all'uso della controscotta, dell'archetto (con possibile dimostrazione pratica).
- 7.7 Regolazioni base del centro di deriva (analisi degli effetti)

8. PRATICA (su mezzi a motore, derive, piccole barche a bulbo)

24 ore - docente: Esperto Velista o Istruttore di Vela Costiera

Si consiglia di utilizzare imbarcazioni idonee all'attività didattica di iniziazione alla vela

- 8.1 Conduzione del gommone:
 - 8.1.1. Conoscenza del mezzo e sua manutenzione (motore e scafo)
 - 8.1.2. Normativa (dotazioni di sicurezza, ordinanze, etc.)
 - 8.1.3. Recupero di uomo in mare nelle diverse situazioni: libero, avviluppato a scotte/cime, sotto le vele
 - 8.1.4. Metodi di rimorchio per imbarcazioni singole, doppi, tavole a vela.
 - 8.1.5. Assistenza alla barca rovesciata e/o in avaria e relativo recupero di equipaggio e barca

- 8.2 Armare e disarmare a terra e in acqua:
- 8.3 Dotazioni delle barche scuola.
- 8.4 Esercizi con le boe - navigazione guidata
- 8.5 Osservazione ambientale in riferimento alle condizioni meteo-marine
- 8.6 La progressione didattica in base agli allievi da istruire:
 - 8.6.1. Esercizi di nauticità
 - 8.6.2. Uso della scotta, barca ferma
 - 8.6.3. Orzare e poggiare con timone e con l'uso della scotta
 - 8.6.4. Modifiche di direzione con uso del timone e della scotta e del peso del corpo.
 - 8.6.5. La virata elementare
 - 8.6.6. L'abbattuta elementare
 - 8.6.7. Le andature
 - 8.6.8. Navigazione in linea di fila

9. ATTIVITA' DI INSEGNAMENTO

Tra la fine dell'attività formativa/informativa del Corso e la valutazione teorica finale i candidati devono operare come aiuto Istruttori o vice capi barca in almeno 2 corsi organizzati da una sezione LNI per un minimo di 70 ore. I coordinatori dei corsi daranno un giudizio sintetico sulle capacità didattiche dimostrate in pratica dal candidato.

VALUTAZIONE

La data sarà fissata durante lo svolgimento del corso e darà tempo ai candidati di effettuare l'attività di tirocinio e di preparare l'esame teorico.

I candidati si presenteranno alla prova teorica di idoneità consegnando alla Commissione i giudizi di cui al precedente punto 9 del programma del corso.

Le prove teoriche consisteranno in:

- 30 quiz su argomenti trattati durante il corso (sufficienza con 21 risposte corrette).
- Esposizione di una lezione in 15 minuti (argomento estratto a sorte dopo il quiz. Almeno un'ora di preparazione dovrà intercorrere tra la fine del quiz e l'inizio dell'esposizione).
- Presentazione ed esposizione di una tesina di cultura nautica (ambientale, storico-geografica, sociale, ecc.) in 15 minuti. Un documento cartaceo di 8/10 pagine complessive in formato A4 scritte in Arial 12, interlinea doppia, dovrà essere lasciato alla Commissione.

In caso di esito positivo il Presidente della Sezione/Delegazione organizzatrice del corso rilascerà un attestato di idoneità.

I candidati risultati non idonei potranno sostenere un nuovo ciclo di prove, non prima che siano trascorsi 6 mesi, non necessariamente frequentando un nuovo corso.



LEGA NAVALE ITALIANA

AL PRESIDENTE
DELLA SEZIONE LNI DI MILANO

DOMANDA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO PER LA QUALIFICA
DI ISTRUTTORE DI VELA BASE (ex aiuto istruttore) DELLA LEGA NAVALE ITALIANA

Il/La sottoscritto/a
data di nascita:/...../..... città/Stato UE: prov.
residente a (prov.:) c.a.p.
via/viale/piazza n°
tel.: cell.: email:
Socio/a della Sezione/Delegazione di
dal/...../..... Tessera LNI n°:

CHIEDE

di partecipare al corso per l'assegnazione della qualifica di **Istruttore di Vela Base** (ex aiuto istruttore) della Lega Navale Italiana che si terrà presso la sezione LNI di Milano.

Data/...../.....

Firma del richiedente

.....

SI ALLEGA:

Copia del certificato medico richiesto (se non già depositato in Segreteria)

Copia del bonifico bancario (BANCA UNICREDIT IBAN IT24S0200801673000101728003)

Breve curriculum riportante: studi, attività velica svolta, eventuali altri sport praticati